

(二) 報名方式

1. 請參與教師於舉辦日期前三天至全國教師在職進修資訊網 (<http://www3.inservice.edu.tw/>)完成線上報名手續【研習代碼 3015744】。
2. 有疑問者請洽詢「高雄市國教輔導團國小健康與體育領域」專任輔導員黃思航教師、葉建宏教師。TEL: (07) 3590116 轉 223。
3. 報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名。

六、研習內容:

見附件一。

七、差假與獎勵

- (一) 參加教師於研習活動期間准予公假(課務自理)，覈實核發研習時數。
- (二) 承辦本研習活動工作人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」予以敘獎。

八、預期成效

- (一) 充實教師健康心理的專業知能，運用於教學中，增進學生學習品質。
- (二) 增加教師本身健康心理實踐的能力，提供學生典範學習，協助學生身心正向發展。
- (三) 藉由實作練習、同儕對話，增強教師自信心，提升教學品質。

附件一

**高雄市 109 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
健康素養導向教學系列(二)—健康心理之情緒壓力管理
課程表**

時間	項目	課程名稱	主持人／講座
110 年 3 月 10 日 (星期三)	13:10~ 13:30	報到	健體團隊
	13:30~ 13:40	始業式	教育局吳佳玲督學 鼓山區鼓山國小 高玉山校長
	13:40~ 15:10	鍛鍊心理核心： 教學現場的情緒管理	楊昕瑜諮商心理師
	15:10~ 15:15	茶敘、自由交流討論	健體團隊
	15:15~ 16:05	鍛鍊心理核心： 教師職場壓力管理	楊昕瑜諮商心理師
	16:05~ 16:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 鼓山區鼓山國小 高玉山校長 楊昕瑜諮商心理師